

4
5
6
7
8

11

12

13

14

15

18
19
20
21
22

25
26
27
28

FEBRÚAR



Kjúklingapasta með grænmeti
Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti
Kjöt í karrý
Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa
Píta m/skinku, grænmeti og sósu

Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinnepsósa
Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
Jarðaberjaskyr og heitt brauð í ofni
Ýsa í raspi, kartöflur, grænmeti og kokteilsósa
Svínasnitzel, franskar, grænmeti og sveppasósa

FJÖLMENNINGAVIKA HEFST

Pizza (Ítalía)
Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og brætt smjör (Íslenskt)
Sænskar kjötbollur, kartöflur, baunir, sósa og sulta (Svíþjóð)
Ofnfiskur, hrísgrjón og grænmeti (Grikkland)
Kjúklingur í súrsætri sósu og grjón (Kína)

Grænmetisbuff, hrísgrjón sósa
Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og brætt smjör
Kjötfarsbollur, kartöflur, kál
Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð

