

Matseðill í janúar

		Hádegismatur	Síðdegishressing
4	Mán	Grænmetisbuff, grjón og köld sósa	Rúsínubrauð m. osti
5	Pri	Ný ýsa, kartöflur og ferskt grænm.	Brauð með kæfu
6	Mið	Pylsupartý og kveðjum jólin	Hrökkbrauð m. grænm.
7	Fim	Steiktur fiskur, karöflur og laukur	Brauð með kjötáleggi
8	Fös	Starfsdagur - LOKAÐ	---
11	Mán	Pastaréttur og hvítlauksbrauð	Nýtt brauð m. smurosti
12	Pri	Ný ýsa, kartöflur, brokkolí - blómkál	Brauð með kæfu
13	Mið	Íslensk kjötsúpa	Hrökkbrauð. m. grænm.
14	Fim	Plokkfiskur og rúgbrauð	Brauð með kjötáleggi
15	Fös	Kjúklingapottréttur, grjón og salat	Flatkökur
18	Mán	Súpa og nýtt brauð m. áleggi	Hrökkbrauð m. grænm.
19	Pri	Ný ýsa, kartöflur og ferskt grænm.	Brauð með kæfu
20	Mið	Hakkabollur í brúnni sósu	Nýtt brauð með gúrku
21	Fim	Fiskréttur í ofni, gjón og salat	Brauð með kjötáleggi
22	Fös	Porrablót og grjónagrautur	Flatkökur
25	Mán	Grænmetisbuff, gjón og sólskinssósa	Nýtt brauð með kæfu
26	Pri	Nætursöltuð ýsa og rôtargrænm.	Brauð með banana
27	Mið	Hakk og spaghettí	Brauð með mysingi
28	Fim	Fiskibollur, kartöflur og lauksósa	Hrökkbrauð m. papriku
29	Fös	Píta m. skinku og fullt af grænmeti	Brauð með kjötáleggi

Birt með fyrirvara um breytingar

