



## Matseðill í febrúar

3	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa.
4	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
5	Gúllas í brúnni sósu og kartöflumús
6	Steiktur fiskur, kartöflur og gúrkubitar
7	Skyr og ný bakað brauð m. áleggi

10	Hakk og spaghetti
11	Nætustöltuð ýsa, kartöflur og rôtargrænmeti
12	Soðið slátur m.jafning, kartöflur, rófustappa
13	Plokkfiskur og rúgbrauð
14	Grjónagrautur og kalt slátur

### Fjölmenningarvika

17	<b>Danskar</b> hakkbollur og kartöflur
18	<b>Íslenskur</b> fiskur, kartöflur og grænmeti
19	<b>Tælenskur</b> lambaréttur í ostrusósu
20	<b>Grískur</b> fiskréttur í ofni
21	<b>Ítölsk</b> pizza

24	Bolludagur – Fiskibollur
25	Sprengidagur – Saltkjöt og baunir, tókall
26	Öskudagur - Pylsusjoppa
27	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
28	Pastaréttur að hætti Natalíu

Matseðilinn má nálgast á vefsíðu skólans [www.fossakot.is](http://www.fossakot.is)