



## Matseðill í mars

1	Pastaréttur m. skinku. Hvítlauksbrauð
---	---------------------------------------

4	Fiskibollur, karrýsósa, hrísgrjón
5	Saltkjöt og baunir
6	Óvænt úr eldhúsinu á öskudag
7	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
8	Súpa og heitt brauð í ofni

11	Grænmetisbuff, brún hrísgrjón og sósa
12	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
13	Slátur, kartöflujafringur og rófustappa
14	Steiktur fiskur, laukurfeiti og gúrkufingur
15	Grjónagrautur og kalt slátur

18	Súpa og nýtt brauð m. áleggi
19	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
20	Gúllas í brúnni sósu, mús og gr.baunir
21	Ofnfiskur, brún hrísgrjón og salat
22	Píta m. skinku og fullt af grænmeti

25	Pastasalat m. eggjum, grænmeti og sósu
26	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
27	Kjúklingur í sósu og sætkartöflumús
28	Plokkfiskur og rúgbrauð
29	Tortelliniréttur og hvítlauksbrauð