



Matseðill í ágúst

8	Óvænt
9	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti

12	Gúllas í brúnni sósu, brún hrísgrjón og baunir
13	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
14	Grjónagrautur og flatkökur m. kæfu
15	Steiktur fiskur, kartöflur og gulrætur
16	Pylsupartý

19	Grænmetisbuff, híðishrísgrjón og sósa
20	Nætustöltuð ýsa, kartöflur og grænmeti
21	Hakk og spaghetti
22	Plokkfiskur og rúgbrauð
23	Kjúklingaréttur og sætkartöflumús

26	Pastasalat og hvítlauksbrauð
27	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
28	Kjöt í karrý
29	Ofnfiskur og fetasalat
30	Skyr og rúnstykki m. áleggi. Ávextir