



Matseðill í nóvember

1	Fiskur í ofni, brún grjón og grænmeti
2	Kjúklingasúpa, nachos og rifinn ostur

5	Pylsupasta og melónur
6	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
7	Skyr og nýbakað brauð
8	Fiskibollur, kartöflur og salat
9	Vínarsnitsel, franskar, sveppasósa og salat

12	Tortellini m. beikoni og ávextir
13	Nætustöltuð ýsa, kartöflur og grænmeti
14	Heimatilbúin grænmetisbuff, grjón og sósa
15	Plokkfiskur og rúgbrauð
16	Íslensk kjötsúpa

19	Grjónagrautur og flatkökur m. kæfu
20	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
21	Lasagne og hvítlauksbrauð
22	Steiktur fiskur, kartöflur og gúrkubitar
23	Kjúklingur í mangósósu, grjón og salat

26	Hakpottréttur og kartöflumús
27	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
28	Grænmetislasagne
29	Sjóræningjafiskur
30	Píta m. skinku og fullt af salati