

# Matseðill í október

		Hádegismatur	Síðdegishressing
1	Fim	Fiskibollur, og karrýsósa	Brauð með kjötáleggi
2	Fös	Grjónagrautur og kalt slátur	Flatkökur
5	Mán	Blómkáls- brokkolísúpa og nýtt brauð	Nýtt brauð m. smurosti
6	Pri	Nætursöltuð ýsa og rôtargrænm.	Brauð með kæfu
7	Mið	Gúllas í brúnni paprikusósu	Hrökkbrauð. m. grænm.
8	Fim	Steiktur fiskur, kartöflur og grænm.	Brauð með kjötáleggi
9	Fös	Kjúklingabollur, grjón og sósa	Flatkökur
12	Mán	Soðnar kjötbollur, kál og kartöflur	Nýtt brauð með gúrku
13	Pri	Ný ýsa, kartöflur og grænmeti	Brauð með kæfu
14	Mið	Skyr og rúnstykki	Hrökkbrauð m. grænm.
15	Fim	Plokkfiskur og rúgbrauð	Brauð með kjötáleggi
16	Fös	Hakk og spagetti	Flatkökur
19	Mán	Pastaréttur með sósu	Nýtt brauð með banana
20	Pri	Ný ýsa, kartöflur og grænmeti	Brauð með kæfu
21	Mið	Kjöt í karrý	Hrökkbrauð m. grænm.
22	Fim	Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat	Brauð með kjötáleggi
23	Fös	Súpa og brauð	Flatkökur
26	Mán	Grænmetisbollur í sólskinssósu	Nýtt brauð með mysingi
27	Pri	Ný ýsa, kartöflur og grænmeti	Brauð með kæfu
28	Mið	Hakpottréttur með gulu þaki	Hrökkbrauð m. grænm.
29	Fim	Fiskibollur, kartöflur og sósa	Brauð með kjötáleggi
30	Fös	Óvænt úr eldhúsinu	Flatkökur

Birt með fyrirvara um breytingar

