



Matseðill í nóvember

1	Nýttinn nóvember og tiltekt í eldhúsi
---	---------------------------------------

4	Pylsupasta og grænmeti
5	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
6	Gúllas í brúnni sósu og kartöflumús
7	Steiktur fiskur, kartöflur og gúrkubitar
8	Skýr og nýbakað brauð m. áleggi

11	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa
12	Nætustöltuð ýsa, kartöflur og grænmeti
13	Lasagne og hvítlauksbrauð
14	Fiskibollur í karrý, hrísgrjón og gúrkubitar
15	Píta m. skinku og fullt af grænmeti

18	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
19	Kjúklingaborgari og ávextir
20	Kjöt í karrý
21	Fiskur í ofni, brún grjón og grænmetissalat
22	Súpa og rúnstykki

25	Grænmetisréttur
26	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
27	Hakkpottréttur og kartöflumús
28	Plokkfiskur og rúgbrauð
29	Kjötsúpa

Matseðilinn má nálgast á vefsíðu skólans www.fossakot.is