

Matseðill í nóvember

		Hádegismatur	Síðdegishressing
2	Mán	Blómkáls- brokkolísúpa og nýtt brauð	Flatkökur
3	Þri	Ný ýsa, kartöflur og grænmeti	Brauð með kæfu
4	Mið	Gúllas í brúnni paprikusósu	Hrökkbrauð m. grænm.
5	Fim	Plokkfiskur og rúgbrauð	Brauð með kjötáleggi
6	Fös	Óvænt úr eldhúsi	Flatkökur
9	Mán	Skinkupasta og hvítlauksbrauð	Nýtt brauð m. smurosti
10	Þri	Ný ýsa, kartöflur og grænmeti	Brauð með kæfu
11	Mið	Tortillaréttur	Hrökkbrauð. m. grænm.
12	Fim	Fiskréttur í ofni, grjón og salat	Brauð með kjötáleggi
13	Fös	Píta m. skinku og fullt af grænmeti	Flatkökur
16	Mán	Íslensk kjötsúpa	Nýtt brauð með gúrku
17	Þri	Nætursöltuð ýsa og rötargrænm.	Brauð með kæfu
18	Mið	Skyr og heitt ostabrauð	Hrökkbrauð m. grænm.
19	Fim	Steiktur fiskur. Korpukot 19 ára	Brauð með kjötáleggi
20	Fös	Kjúklingaréttur	Flatkökur
23	Mán	Hlý haustsúpa og brauð	Nýtt brauð með banana
24	Þri	Ný ýsa, kartöflur og fetasalat	Brauð með kæfu
25	Mið	Hakkbollur í brúnni sósu og baunir	Hrökkbrauð m. grænm.
26	Fim	Fiskibollur í mildri karrýsósu	Brauð með kjötáleggi
27	Fös	Grænmetisbollur, grjón og köld sósa	Flatkökur
30	Mán	Kalt pastasalat	Nýtt brauð með mysingi

Birt með fyrirvara um breytingar

