



Matseðill í janúar

1	Nýársdagur
2	Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sinnepss.
3	Kjöt í karrý
4	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti

7	Kjúklingapasta og grænmeti
8	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
9	Hakkpottréttur og kartöflumús
10	Steiktur fiskur, kartöflur og gúrkubitar
11	Píta m. skinku og fullt af grænmeti

14	Vanilluskyr og nýbakað brauð m. áleggi
15	Nætustöltuð ýsa, kartöflur og grænmeti
16	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa
17	Fiskur í ofni, brún grjón og salat
18	Gúllas í brúnni sósu og kartöflumús

21	Blómkál- og brokkkálssúpa, baruð m. áleggi
22	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
23	Hakk og spaghettí
24	Fiskibollur í karrý, hrísgrjón og gúrkubitar
25	Þorrablót. Grjónagrautur og þorrasmakk

28	Íslensk kjötsúpa
29	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
30	Fylltar tortillur, hrísgrjón og sýrður rjómi
31	Plokkfiskur og rúgbrauð