



Matseðill í janúar



1	Nýársdagur
2	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sósa.
3	Kjötbollur, brún sósa og kartöflur

6	Blómkáls- og brokkkálssúpa, brauð m. áleggi
7	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
8	Gúllas í brúnni sósu og kartöflumús
9	Steiktur fiskur, kartöflur og gúrkubitar
10	Starfsdagur LOKAÐ

13	Skyr og flatkökur með kæfu
14	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
15	Kjöt í karrý
16	Plokkfiskur og rúgbrauð
17	Kjúklingapottréttur, brún hrísgrjón og salat

20	Pastaréttur og hvítlauksbrauð
21	Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti
22	Hakkbollur og spaghettí
23	Fiskur í ofni, hrísgrjón og gúrkubitar
24	Þorrablót. Grjónagrautur og þorrasmakk

27	Íslensk kjötsúpa
28	Nætustöltuð ýsa, kartöflur og grænmeti
29	Fylltar tortillur, hrísgrjón og sýrður rjómi
30	Fiskibollur, kartöflur og karrýsósa
31	Óvænt úr eldhúsi Natalíu ☺

Matseðilinn má nálgast á vefsíðu skólans www.fossakot.is